建筑外境部

保健だより 臨時号 R3.5.24. 具志川高等学校 保健室

沖縄県緊急事態宣言が発令されています! 学校内で感染を拡大させないためにも、 家庭でも以下の感染防止対策のご協力をお願いします。

感染症対策についてのお願い

基本的な感染症対策の徹底

- ①手洗いや手指消毒 (帰宅時、食事の前後等)
- ②マスクの着用(咳エチケット)
- ③不要不急の外出を自粛

健康観察の徹底

登校前の検温を徹底し体調を確認して下さい。 生徒の体調が悪い場合は、登校せずに自宅で 休養させて下さい。

生活習慣を整える

食事・睡眠・適度な運動で免疫力を高める









家庭内で感染を広げない為に出来ること

- ①こまめな手洗い
- ②マスク着用・咳エチケット
- ③共用部分の消毒
- ④食事は向かい合わないような工夫 (時間や場所を分ける等)

