

令和2年2月25日

保護者の皆様へ

沖縄県具志川高等学校

生徒の健康管理に関する重要なお知らせ

平素より本校の教育活動にご参加・ご協力頂きありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症の発生報告が相次いでおり、県内でも感染者が報告されている状況です。感染防止のため、ご家庭でも以下の事に留意し、お子様の健康管理に努めて下さい。

1. 日頃から感染症予防に努めて下さい

- ・外出先からの帰宅時、食事の前など、石けんを用いてこまめに手洗いをして下さい。アルコール消毒液の使用も有効とされています。
- ・普段から咳エチケット（咳やくしゃみが出そうになったときは、ティッシュやハンカチ等で口や鼻を覆う。とっさの場合は服の袖で口や鼻を覆う）を習慣づけて下さい。
- ・普段から免疫力を高めるため「十分な睡眠」「バランスのよい食事」「適度な運動」等を心掛けて下さい。
- ・登校前には、ご家庭でもお子さんの健康状態を確認して下さい。発熱がみられなくても、「朝から元気がない」「食欲がない」というときは、無理をせず、家庭で休養をとって下さい。

2. 発熱等の風邪症状が見られた場合

- ・無理をせず、ご家庭で休養をとって下さい。学校に欠席連絡をされるときは、お子さんの体調（発熱の有無など）についてお伝え下さい。
- ・体調が回復するまで毎日体温を測定し、症状等と一緒に記録をしておいて下さい。
- ・37.5度以上の発熱が4日以上続く場合、倦怠感（強いだるさ）や呼吸困難（息苦しさ）がある場合は、裏面をよく読み、保健所等へ連絡をして下さい。

3. その他

今後、感染の状況によっては学校の全部または一部の臨時休業の措置をとる可能性があります。その際は、学校のホームページやメール、文書等で速やかにお知らせ致します。

協力依頼

咳がある場合は、マスク着用で登校して下さい。マスクがない場合は、ハンカチを持参し、咳エチケットの徹底をお願いします。また、発熱(37.5度以上)や倦怠感等がある場合は、無理をせず自宅で休養をとって下さい。一人ひとりが気を付けることで感染拡大を防ぐことに繋がります。ご協力よろしくお願い致します。

コロナウイルスに感染した可能性がある場合は、裏面のフローチャートに従い、各保健所へ連絡して下さい。